

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
БЕЛОЯРСКОГО РАЙОНА
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1 г. БЕЛОЯРСКИЙ»**

Принято
на заседании педагогического совета школы
Протокол от 31.08. 2015 года № 8

Согласовано
с управляющим советом школы
Протокол от 31.08. 2015 года № 7

Утверждено
приказом от 31.08. 2015 года № 807

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

СПОРТИВНОГО КЛАССА

на 2015-2018 учебные годы



г. Белоярский, 2015

Содержание

1. Пояснительная записка.
2. Цели и задачи организации спортивного класса.
3. Условия реализации Программы.
4. Организация деятельности спортивного класса.
5. Организация учебно-воспитательного и учебно-тренировочного процесса.
6. Управление спортивным классом и системой спортивного обучения и воспитания.
7. Ожидаемые результаты в работе со спортивным классом.

1. Пояснительная записка

Модернизация системы общего образования предполагает, что выпускники школ владеют различными компетенциями, в том числе, в области сохранения и укрепления здоровья, осознанно заботятся о личном здоровье и здоровье окружающих, активно формируют здоровьесохранную среду. Современная физическая культура выполняет важные социальные функции по оптимизации физического состояния населения, организации здорового образа жизни, подготовке к жизненной практике. Здоровье человека – важный показатель его личного успеха. Если у молодёжи появится привычка к занятиям спортом, будут решены и такие острые проблемы, как наркомания, алкоголизм и детская безнадзорность.

На сегодняшний день, укрепление здоровья, улучшение физического состояния, совершенствование физических качеств и двигательных возможностей востребованы, интересны, престижны, поскольку спорт вырабатывает качества характера, необходимые для достижения жизненных целей, формирует более высокую работоспособность, выносливость, повышает физическую привлекательность и создает неограниченные ресурсы для совершенствования и саморазвития.

Организация спортивного класса способствует обеспечению условий для рационального сочетания образовательного и учебно-тренировочного процессов, осуществления спортивной подготовки одарённых, перспективных обучающихся и дальнейшей подготовки всесторонне развитых, высококвалифицированных спортсменов, пропаганды и популяризации занятий физической культурой и спортом, здорового образа жизни среди обучающихся.

2. Цели и задачи организации спортивного класса

Спортивный класс создан на базе СОШ № 1 г. Белоярский в 2015 году, в школе имеются все условия, необходимые для осуществления учебно-тренировочного процесса. Учредителем спортивного класса является СОШ № 1 г. Белоярский. Спортивный класс открывается приказом директора на основании решения Управляющего совета школы. В спортивном классе реализуются общеобразовательные программы общего образования и программы дополнительного образования, имеющие цель начальной физической подготовки несовершеннолетних граждан. Деятельность спортивного класса регламентируется Уставом и другими нормативно-правовыми документами, принятыми в СОШ № 1 г. Белоярский.

Основная цель спортивного класса – создание условий для получения учащимися общеобразовательной школы качественного общего образования, углубленной спортивной подготовки.

Сопутствующими задачами являются:

1. Создание благоприятных условий для общефизического развития личности учащихся.
2. Осуществление подготовки всесторонне развитых, высококвалифицированных спортсменов по олимпийским видам спорта.
3. Создание условий для рационального сочетания обучения в общеобразовательной школе с углублённым учебно-тренировочным процессом на базе спортивного учреждения.

3. Условия реализации Программы

Организация спортивного класса в СОШ № 1 г. Белоярский стала возможной в виду сложившихся условий:

- взаимодействие специалистов образовательного учреждения, учреждений дополнительного образования, медицинских учреждений;
- интерес детей к различным видам спорта;
- активное содействие родителей в процессе;
- наличие материальной базы в школе для организации учебно-тренировочного процесса.

Одним из приоритетных условий организации спортивного класса явилось существование материальной базы школы, а именно наличие:

- двух спортивных залов;
- спортивных плоскостных сооружений (спортивных площадок);
- спортивного оборудования (макеты стрелкового оружия, гимнастические спортивные снаряды и др.).

Взаимное сотрудничество следующих спортивных организаций служат на благо развития спортивного класса в СОШ № 1 г. Белоярский:

- ДЮСШ Белоярского района
- культурно-спортивный комплекс Казымского ЛПУ
- МАУ «Дворец спорта»

4. Организация деятельности спортивного класса

Деятельность спортивного класса регламентируется Уставом и другими нормативно-правовыми документами, принятыми в СОШ № 1 г. Белоярский.

Для работы спортивного класса школой создаются необходимые условия для организации обучения и воспитания учащихся по образовательной программе и углубленного учебно-тренировочного процесса.

В спортивный класс принимаются желающие (мальчики и девочки), учащиеся данной школы или школ города, наиболее перспективные в спортивном отношении, соответствующие по возрасту требованиям учебно-тренировочных групп и окончившие в год набора 6 классов общеобразовательной школы. В эти классы зачисляются обучающиеся из общеобразовательных школ города при согласии родителей (законных представителей).

Зачисление в специализированные классы по видам спорта производится приказом директора на основании заявления родителей (законных представителей) и рекомендации (при наличии) спортивного учреждения, осуществляющего организацию углублённого учебно-тренировочного процесса.

Зачисление в спортивный класс производится на основании следующих документов:

- заявления родителей (законных представителей);
- личного дела учащегося;
- копии свидетельства о рождении;
- справки о состоянии здоровья.

При подаче заявления в спортивный класс родители (законные представители) знакомятся с Уставом СОШ № 1 г. Белоярский и другими документами, регламентирующими организацию учебно-тренировочного процесса.

Предельная наполняемость спортивного класса – 25 человек. В случае превышения количества заявлений указанного числа зачисление производится на конкурсной основе.

Преимущества имеют учащиеся:

- из многодетных, малообеспеченных и неполных семей;
- имеющие более высокий средний балл успеваемости по предметам по итогам предыдущего учебного года;
- имеющие достижения в спорте.

Медицинское обслуживание учащихся спортивного класса осуществляется медицинскими работниками, закрепленными за СОШ № 1 г. Белоярский.

Поступающим в спортивный класс и его законному представителю Школой предоставляется следующая информация:

- перечень видов спорта, по которым осуществляются образовательные программы;

- требования по общефизической и специальной подготовке;
- правила поведения в СОШ № 1 г. Белоярский и спортивных сооружениях, в которых проходят учебные занятия;
- место нахождения пункта медицинской помощи;
- квалификация тренерско-преподавательского состава.

При приеме поступающего в спортивный класс тренерско-преподавательский персонал должен провести собеседование (консультацию, инструктаж) с ним и его законным представителем о:

- правилах личной безопасности;
- особенностях выбранного вида спорта;
- порядке и правилах подготовки учащихся по выбранному виду спорта;
- факторах риска для здоровья учащихся;
- режиме полного дня пребывания учащихся в СОШ № 1 г. Белоярский.

Обучающиеся спортивного класса, не выполняющие требования по уровню спортивной подготовки, переводятся в обычные классы данной школы или другое общеобразовательное учреждение по окончании учебного года по заявлению родителей (законных представителей).

5. Организация учебно-воспитательного и учебно-тренировочного процесса.

Учебно-воспитательный процесс в спортивном классе осуществляется на основании учебного плана СОШ № 1 г. Белоярский.

Учебно-тренировочный процесс осуществляется во внеучебное время по программе дополнительного образования. В рамках заключенных договоров –соглашений с учреждениями физической культуры и спорта города возможна занятость учащихся спорткласса в кружках, секциях, клубах, организованных на их базе.

Минимальное количество часов в неделю для занятий физкультурой и спортом:

| | 7 класс | 8 класс | 9 класс |
|--|---------|---------|---------|
| Часы учебного плана школы | 4 | 4 | 4 |
| Часы системы дополнительного образования | 2 | 3 | 3 |

Расписание занятий для обучающихся спортивного класса составляется с учётом санитарно-гигиенических требований, по согласованию общеобразовательного и спортивного учреждений (при необходимости).

Классный руководитель ведет учёт занятости учащихся в спортивных секциях, кружках, клубах, участие в соревнованиях, учет результатов.

6. Управление спортивным классом и системой спортивного обучения и воспитания

В широком смысле, спортивный класс — это все участники образовательного процесса, взаимодействующие в пределах должностных обязанностей и профессиональной компетентности на основе общего концептуального подхода в рамках определенной содержательной модели, учитывающей специфику школы и осуществляющей систему взаимосвязанных мероприятий, направленных на мотивацию занятий различными видами спорта.

В более узком, прикладном смысле, спортивный класс – это организационная форма взаимодействия специалистов образовательного учреждения, специалистов ДЮСШ, учреждений дополнительного образования, медицинских учреждений по обеспечению условий для создания эффективного учебно-тренировочного процесса, развития культуры здоровья и формирования на ее основе здорового образа жизни.

Создание спортивного класса не предполагает кардинального изменения штатного расписания СОШ № 1 г. Белоярский, так как в тренерско-педагогический коллектив входят уже работающие в образовании специалисты; штатно-организационная структура площадки определяется администрацией Школы.

Спортивный класс для детей по различным видам спорта структурно представлен следующим образом:

- педагогический блок, в состав которого включены учителя общеобразовательных дисциплин, классные руководители, педагоги дополнительного образования и др.;
- физкультурно-спортивный блок, который объединяет тренеров, учителей физической культуры;
- медицинский блок, представленный медицинскими работниками, осуществляющими свою работу в данном общеобразовательном учреждении;
- социально-психологический блок, включающий в себя педагогов-психологов, социальных педагогов;

- информационный блок, состоящий из педагогов дополнительного образования, учителей информатики, других педагогов, имеющих профессиональную информационно-коммуникационную компетентность.

Деятельность спортивного класса направлена на координацию усилий педагогического коллектива школы, тренерского состава, педагогов дополнительного образования, специалистов медицинских учреждений, родительской общественности по:

- сохранению и укреплению здоровья учащихся, формированию у них основ здорового образа жизни;
- мотивации занятий массовым спортом и спортом высших достижений;
- подготовке победителей, призёров спортивных соревнований различного уровня;
- повышению профилактической физкультурно-оздоровительной работы;
- совершенствованию условий в СОШ № 1 в соответствии с требованиями СанПиН;
- активному и осознанному участию в деятельности специализированного класса для одаренных детей по видам спорта с углубленным учебно-тренировочным процессом педагогических и медицинских работников, родителей, общественности;
- трансляции имеющегося опыта педагогической деятельности по совершенствованию спортивного мастерства обучающихся, сохранению и укреплению здоровья.

Диагностика здоровья (периодичность, этапы, объем и методики, форма заключений) регламентирована нормативными правовыми и инструктивно-методическими документами.

В целях разработки единой стратегии сопровождения каждого ребенка медицинская диагностика в рамках спортивного класса в обязательном порядке дополняется психолого-педагогической. При организации диагностической работы психолого-педагогическая служба школы в зависимости от стоящих перед ним задач формирует свой набор диагностических подходов. Обязательное условие — количество методов должно быть достаточным для оценки психического и социального благополучия ребенка.

Обязательным условием результативности работы спортивного класса является интеграция в деятельности специалистов различного профиля. Под интеграцией подразумевается состояние связанности и взаимопроникновения в деятельности структурных блоков, а также процесса, ведущего к такому состоянию. Ведущий признак интеграции — единство процесса и результатов его осуществления.

7. Ожидаемые результаты в работе со спортивным классом

В ходе реализации образовательной программы спортивного класса предполагается получение следующих результатов:

- создание организационно-педагогических, материально-технических, санитарно-гигиенических условий для занятий спортом;
- положительная динамика состояния здоровья обучающихся (сокращение количества пропусков уроков по болезни);
- повышение уровня мотивации к занятиям физической культурой и спортом;
- возрастание уровня качественной успеваемости обучающихся;
- психофизическая комфортность образовательного и учебно-тренировочного процессов, в частности: снижение коэффициента утомляемости учащихся, напряженности эмоциональной сферы, напряженности адаптации, привлекательность коллектива класса для учащихся, удовлетворенность педагогов и тренеров учебно-тренировочным процессом.
- создание условий для достаточной двигательной активности детей в соответствии с их возрастными физиологическими потребностями в движении;
- повышение мотивации школьников к ведению здорового образа жизни;
- рост уровня физического развития и физической подготовленности школьников;
- повышение родительской грамотности по сохранению и укреплению здоровья ребенка;
- повышение квалификации педагогов и тренеров;
- повышение профессиональной компетентности и заинтересованности педагогов в достижении высоких спортивных результатов, сохранении и укреплении здоровья школьников;
- распространение опыта работы по совершенствованию спортивного мастерства, сохранению и укреплению здоровья.